

*Salud*

¿CÓMO AHORRAR EN LA FACTURA DEL DENTISTA?

OCT

21  
2019



---

## Clínica Vilaboa te da las claves

---

Los españoles gastan entre 500 y 800 euros al año en su salud dental.

La **prevención es clave** si quiere ahorrar. Si no se elimina una pequeña caries a tiempo podemos perder ese diente y pagaremos de diez o 100 veces más por el tratamiento.

- La salud de oferta puede salir muy cara. La calidad requiere de equipos muy formados y competentes, materiales óptimos que hayan demostrado su eficacia.
- ¿Cuántas veces le ha recomendado su dentista que se ponga una férula de protección nocturna? El coste es ínfimo si lo comparamos con las mil y una patologías que pueden desarrollarse si no se la pone.

1. Abaratará muchos costes si sus hijos abusan del dulce, cítricos o refrescos, que erosionan su esmalte, pero **se cepillan los dientes**, sobre todo de noche. Lo contrario hará que las caries aparezcan pronto y se engrose la factura.
2. **El tiempo no juega a favor**. No deje para más adelante los tratamientos que le recomendó el dentista porque la patología puede agravarse y requerir un tratamiento que multiplique su coste.
3. Ahorre más utilizando **dentífricos no abrasivos** para el esmalte y sin detergentes que irritan la encía y pueden producir llagas o aftas. Además, estos componentes disminuyen la eficacia del flúor para reforzar el esmalte.



Yotuel tiene una gran variedad de productos de altísima calidad.

- Nunca 'aparque' una gingivitis. Puede provocar una infección, pérdida de un diente, problemas cardiovasculares y hasta parto prematuro

Una boca sana y una sonrisa perfecta es posible si sigues estos consejos de las prestigiosas especialistas **Beatriz y Débora Vilaboa**.

